



Questo caffè è più di un semplice caffè.

È la colazione ideale per chi non riesce a farla oppure una valida aggiunta ad essa o uno spuntino gustoso e rapido per chi ha poco tempo.

INGREDIENTI:

- 1 tazza di latte di cocco o di mandorla, senza zuccheri aggiunti
- 1 cucchiaio di olio di cocco
- 1 spruzzata di stevia
- 1 spruzzata di cannella
- 1 cucchiaino di vaniglia
- 1 caffè espresso

PROCEDIMENTO:

Prepara il caffè, aggiungere l'olio di cocco, la stevia, la cannella. Quindi scalda il latte di cocco o di mandorla

(anche al microonde) ed aggiungilo al caffè. Mescola il tutto con un frullatore. Gustalo subito, durante o dopo colazione: ti darà la carica!